

ADRIA NUOTO HA IL PIACERE DI INVITARVI
DOMENICA 10 APRILE 2016

ore 13:00 al

I° TROFEO ADRIA NUOTO

Nuoto Sincronizzato

Piscine di Codigoro

Viale della Resistenza 3 - Codigoro (FE) - Tel. 0533 718336

PROGRAMMA GARE:

Pomeriggio inizio ore: 13:00

Riscaldamento dalle 12:00 alle 13:00

Causa l'elevato numero di esercizi ed Atlete in gara, apportiamo le seguenti definitive modifiche:

- Esibizione Avviamento Sincro (3-4 esibizioni)
- Tecnico Duo Giovanissime/i
- Tecnico Duo Esordienti B
- Tecnico Squadra Giovanissimi/e
- Tecnico Squadra Esordienti B
- Premiazioni Giovanissime/i – Esordienti B (orario previsto alle 15:00 circa)
- Libero Combinato Esordienti A
- Libero Combinato Ragazze/i
- Libero Combinato Juniores
- Libero Combinato Assoluta
- Premiazioni
- Tecnico Squadra Esordienti A
- Tecnico Squadra Ragazze/i
- Libero Squadra Juniores
- Libero Squadra Assoluta
- Premiazioni
- Tecnico Duo Esordienti A
- Tecnico Duo Ragazze/i
- Libero Duo Juniores
- Libero Duo Assoluta
- Premiazioni

ADRIA NUOTO SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA a r.l.

www.adrianuoto.it

via Lampertheim, 1
Tel. 0426.23760 – 42425
45011 Adria (Ro)
adria@adrianuoto.it

via XXV Aprile, 60
Tel. 0426.322846
45014 Porto Viro (Ro)

viale della Resistenza, 3
Tel. 0533.718336/7
44021 Codigoro (Fe)
codigoro@adrianuoto.it

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA ALLE CATEGORIE:

Settore Propaganda:

- Giovanissime/i 2007 - 2008 eventuali 2009
- Esordienti B2006
- Esordienti A 2004 - 2005
- Ragazze/i 2001 - 2002 - 2003
- Juniores 1998 - 1999 - 2000
- Assoluta dal 1996 al 2003

N.B.: Le atlete devono essere in regola con il tesseramento settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

OGNI SOCIETA' POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO CON:

- 1x Duo Giovanissime/i
- 2x Squadra Giovanissime/i
- 2x Duo Esordienti B
- 1x Squadra Esordienti B
- 2x Duo Esordienti A
- 2x Squadra Esordienti A / oppure 1 Squadra e 1 Combo
- 2x Duo Ragazze/i
- 2x Squadra Ragazze/i / oppure 1 Squadra e 1 Combo
- 2x Duo Juniores
- 2x Squadra Juniores / oppure 1 Squadra e 1 Combo
- 1x Duo Assoluta
- 1x Squadra Assoluta / oppure 1 Squadra e 1 Combo

Tutte le durate degli esercizi sono comprensive di al max 10" sul bordo;
per ogni esercizio è stabilita una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

PER QUANTO RIGUARDA GLI ESERCIZI ED I LORO TEMPI:

Si fa riferimento al Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato settore Propaganda,
disponibile on-line: www.federnuoto.it/propaganda/regolamento.

ORGANIZZAZIONE:

Gli spogliatoi saranno aperti, per le Atlete accompagnate dalle Allenatrici, dalle ore 11:30; Spostarsi appena possibile sul piano vasca, ad ogni Società sarà indicato dove cambiarsi e dove prendere posto, non si potrà entrare in acqua fino all'ora di inizio del proprio turno di riscaldamento.

Borse e zaini dovranno stare, in ordine, sul piano vasca.

Causa l'elevato numero di Esercizi in Gara sarà previsto il solo riscaldamento per le Categorie Esordienti C e B, con la suddivisione in due gruppi da 20' circa di tempo allenamento. Niente riscaldamento quindi per le altre Categorie.

Visto l'alto numero di Società ed Atlete iscritte, sperando nelle condizioni meteorologiche favorevoli, sarà a disposizione per Società e Genitori, il prato attorno alla vasca esterna. In tal caso si raccomanda alle atlete non in gara in quel momento di sostarvi in modo da limitare l'affollamento sul piano vasca.

La profondità della vasca scende in modo uniforme da 135cm a 185cm.

La partenza è a scelta sui due lati corti della vasca.

Purtroppo lo spazio in tribuna non è grande, se possibile comunicare ai Genitori di occuparla per quanto possibile, solo quando è in gara il proprio Esercizio / Categoria, saranno messi avvisi all'interno dell'impianto.

E' vietato usare la vasca piccola.

Il BAR della Piscina, con vetrata sulla vasca, è attrezzato con Panini Caldi e Piadina Romagnola con Salsiccia e Salumi, Primi piatti per eventuali Pranzi, Spuntini e Aperitivi, aperto dalle ore 09:00 rimarrà aperto nel pomeriggio per tutta la durata della manifestazione, Il Bar dispone all'esterno di una Area Bimbi e Tavoli e Sedie con zona Ristoro.

All'arrivo in piscina le Società dovranno recarsi presso la segreteria tecnica per l'Accredito, che sarà aperta fino alle ore 14:00, per ritirare gli ordini di partenza e comunicare eventuali assenze dell'ultimo minuto, verrà consegnato un sacchetto per la spazzatura che dovrà essere gettato, al termine della manifestazione, negli appositi bidoni grigi (non riciclabile) posti all'esterno della struttura (si raccomanda la pulizia all'interno e all'esterno della piscina).

Per ottimizzare i tempi, la "camminata" si effettua durante il voto dell'esercizio precedente.

E' assolutamente vietato fare l'acconciatura all'interno e all'esterno dell'impianto.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 esercizi di ogni specialità.

PRE-ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

Da inviare entro e non oltre il 7 Marzo 2016 a **dario****Errore. Riferimento a collegamento ipertestuale non valido.**

Errore. Riferimento a collegamento ipertestuale non valido.

ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

Da inviare entro e non oltre il 14 Marzo 2016 a **dario****Errore. Riferimento a collegamento ipertestuale non valido.**

Nominar**Errore. Riferimento a collegamento ipertestuale non valido.**

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di accoglienza consentito.

MUSICHE GARA:

Da inviare entro e non oltre il 26 Marzo 2016 a **dariozanardi963****Errore. Riferimento a collegamento ipertestuale non valido.**

E' possibile inviare più file (solo formato mp3) in un'unica mail. Rinominare i file come gli esempi: "duoesarossibianchi", "sqesaadrianuoto" Inserire nella mail un numero di cellulare di riferimento. Attendere mail di conferma ricezione file.

Portare una chiavetta di riserva con le musiche (non si sa mai...).

TASSE GARA:

Combo	€ 13,00
Squadra	€ 13,00
Duo	€ 7,00

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

Tramite BONIFICO intestato a: ADRIA NUOTO s.s.d.
IBAN IT 80S0615563120000000000349
Causale: nome società – I° TROFEO ADRIA NUOTO 2016).

Per una migliore gestione organizzativa, si prega di pagare preventivamente ed inviare la ricevuta del bonifico entro venerdì 8 aprile 2016.

Invitiamo le società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento.

Le tasse gara sono dovute anche in caso di assenza, se comunicata dopo il termine delle iscrizioni.

Visto l'elevato numero di Esercizi in Gara non sarà possibile accettare eventuali Fuori Gara.